



REGULAMENTO GERAL

1.º

A Associação Recreativa Cultural e Desportiva de Mendiga, organiza no dia **25 de Novembro de 2018 pelas 11.00 horas**, o **“31º Grande Prémio de Atletismo de Mendiga”**, com a distância de 16.600metros.

2.º

Poderão participar atletas de qualquer sexo, nascidos em 98 e anos anteriores, desde que gozem de boa saúde e que sen encontrem com preparação física apte a longos esforços, havendo contudo apoio médico, responsabilizando-se a *A.R.C.D. de Mendiga*, pelo que está legislado ao que diz respeito ao Seguro Desportivo “Dec-Lei nº 1346/93 de 93.04.26”.

3.º

O valor das inscrições será de € 7,00 (sete euros) até dia 16 de Novembro, após essa data passará a € 8,00 (oito euros) e terminará dia 23 de Novembro. Aos atletas federados na ADAL, as inscrições terão um custo de € 6,00 (seis euros). As inscrições estarão a cargo da recordepessoal.pt, para aceder à sua plataforma basta ir a www.recordepessoal.pt, onde após preencher todos os campos do formulário receberá uma entidade e referência. Após confirmação da mesma, receberá um e-mail de confirmação e dorsal atribuído. Informações sobre inscrições ou pagamentos poderão contactar via e-mail para, geral@recordepessoal.pt Informações sobre o evento poderão contactar a A.R.C.D. de Mendiga pelo telefone 244 450 414 a partir das 20:00 horas ou pelo e-mail, arcdmendiga@hotmail.com.

4.º

Não existirá chamada aos atletas, sendo estes informados pela aparelhagem sonora do tempo que falta para o início da prova.

5.º

A partida e chegada são no recinto da *A.R.C.D. de Mendiga*, passando pelas seguintes localidades: MENDIGA, MARINHA DA MENDIGA, LAGAR NOVO, MATO VELHO E SERRO VENTOSO. Com retorno pelo mesmo percurso.

6.º

A prova é disputada numa corrida única para todos os escalões sendo consideradas as seguintes categorias de Atletas:





MASCULINOS

SENIORES – Nascidos em 98 e anos anteriores (20 anos);

VET.M. – 35 Idades entre os 35 e 39 anos;

VET.M. – 40 Idades entre os 40 e 44 anos;

VET.M. – 45 Idades entre os 45 e 49 anos;

VET.M. – 50 Idades entre os 50 e 54 anos;

VET.M. – 55 Idades entre os 55 e 59 anos;

VET.M. – 60 Idades entre os 60 e 64 anos;

VET.M. – 65 Idades superiores a 65 anos.

Conta a data do dia da prova.

FEMININOS

SENIORES – Nascidos em 98 e anos anteriores (20 anos);

VET.F. – 35 Idades entre os 35 e 39 anos;

VET.F. – 40 Idades superiores a 40 anos.

Conta a data do dia da prova.

7.º

Haverá também uma prova extra de Benjamins (8; 9; 10 e 11 anos no dia da prova) e Infantis (12 e 13 anos no dia da prova), masculinos e femininos. Com partida às 10:00 horas, com a distância de 1.000 mt.

Haverá troféus para os 3 primeiros de cada escalão e lembranças para todos os atletas chegados à meta.

8.º

A Organização em colaboração com as autoridades controlará o tráfego na altura da prova, embora não o possa eliminar totalmente, pelo que se aconselha a máxima prudência, não se responsabilizando a organização pelos acidentes que os participantes possam vir a sofrer.

9.º

Qualquer tentativa de encurtar a distância será punida com DESCLASSIFICAÇÃO. Para esse efeito, serão montados sistema de controlo ao longo do percurso.

10.º

A prova irá ter um tempo limite de 2:30 horas.

11.º

Serão montados postos de abastecimento ao longo do percurso.





Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Mendiga

NIF: 501 822 089 * Estatuto de Utilidade Pública * Despacho nº 28940/2008 DR 2ª Série - Nº 219 de 11-11-2008

Rua Principal, nº 110 * 2480 - 215 Mendiga * Tel. 244 450 414 * email: arcdmendiga@hotmail.com

12.º

Haverá prémios até ao 10º classificado da geral. Para os três primeiros classificados de cada Escalão. Para as melhores 5 Equipas, somando o nº de ordem de chegada à meta de cada um dos 3 melhores atletas de cada Equipa e Prémio para o Atleta mais idoso que termine a prova. Prémio para a equipa com mais Atletas chegados à meta com o tempo inferior a 1h 10 minutos.

13.º

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, que utilizará critérios de imparcialidade e justiça.

14.º

O Atleta ao inscrever-se tem pleno conhecimento do conteúdo do REGULAMENTO, não havendo direito a qualquer RECLAMAÇÃO OU PROTESTO, após a inscrição.

Mendiga, 18 de setembro de 2018

O Diretor técnico

António Manuel Amado Narciso



Associação Recreativa, Cultural e Desportiva de Mendiga

NIF: 501 822 089 * Estatuto de Utilidade Pública * Despacho nº 28940/2008 DR 2ª Série - Nº 219 de 11-11-2008

Rua Principal, nº 110 * 2480 - 215 Mendiga * Tel. 244 450 414 * email: arcdmendiga@hotmail.com